



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 22 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 22 февраля 2021 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | | |
|---------------------------|--------------------------------|--|-------------------|
| 1 | Сүт қосылған жарма ботқасы | Каша манная молочная | 150/180 |
| 2 | Нан, сары май, ірімшікпен | Хлеб с сл. маслом, сыром | 20/5/3- 30/7/5 |
| 3 | Лимон қосылған шай | Чай с лимоном | 150/180 |
| 4 | | | |
| Сағат 10.00 часов | | | |
| 1 | Алма шырыны | Яблочный сок | 90/60 |
| Түскі ас / Обед | | | |
| 1 | Сәбіз салаты | Салат морковный | 40/50 |
| 2 | Кеспе көже | Суп лапша на кур\бул | 150/180 |
| 3 | Тауық суфлесі картоп езбесімен | Суфле куриное с картофельным пюре с соусом | 50/110 70/120 |
| 4 | Жеміс киселі | Кисель фруктовый | 150/180 |
| 5 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 15/20 |
| 6 | Кебек наны | Хлеб отрубной | 25/40 |
| Бесін ас / Полдник | | | |
| 1 | Күріш көже сүтпен | Суп молочный рисовый | 150/200 |
| 2 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 3 | Сүт қосылған какао | Какао с молоком | 150/180 |
| 4 | | | |
| | | | |