

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 19 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 19 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, сары май,	Хлеб с сл. маслом,	30/7/5
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Пяздан салат	Салат луковый	40/50
2	Харчо сорпасы сыйыр сүегінен, қаймақ қосылған	Суп харчо на кост\бул со сметаной	150/180
3	Тұшпара сиыр етінен	Пельмен с мясом	150/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Нан	Хлеб	40/60
Бесін ас / Полдник			
1	Тарыдан сүт көже	Суп молочный пшениный	150/200
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			