



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 16 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 16 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күршпен сүт ботқасы	Каша рисовая молочная	150/180
2	Нан, сары май,	Хлеб с сл. маслом	30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Сүйек сорпасынан қырыққабат көжесі	Щи на кост\бул	150/180
2	Сыйыр етінен бәліш	Самса с говяжий мясом	120/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Нан	Хлеб	40/60
Бесін ас / Полдник			
1	Бұқтырылған көкеністер	Овощи тушеные	150/200
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4			