БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
_____ К.Б. Жакишева

2021жылдың 15 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 15 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Геркулеспен жене сүттен жасалған ботқа	Каша геркулесовая молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	30/7
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	150/180
4			
	Сағат 10.00 часов		
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
	Түскі ас / Обед		
1	Қызылша салаты	Салат свекольный на р/м	40/50
2	Тауық сорпасы қосылған вермешель көже.	Суп вермешелевый суп на куринном бульоне	150/180
3	Қуырлыған тауық еті мен картоп	Жаркое с курицей	150/180
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/180
5	Нан	Хлеб	40/60
6			
	Бесін ас / Полдник		
1	Омлет	Омлет	100/100
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4	печенье	печенье	15/15