



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

**2021жылдың 12 ақпан айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 12 февраля 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная	150/180
2	Нан, сары май,	Хлеб с сл. маслом	30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қызылша қосылған сүйек сорпасы	Свекольник на костном бульоне со сметаной	150/180
2	Ет қосылған палау	Плов с мясом	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Нан	Хлеб	40/60
5			
6			
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Картоптан жасалған тұшпара	Варенки с картошкой	150/180
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4			