



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021жылдың 11 ақпан айына арналған ас мәзірі

Меню на 11 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	30/7/
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Бұршақ қосылған көже	Гороховый суп на костном бульоне	150/180
2	Балық котлеты	Котлеты рыбные	75/75
3	Картоп езбесі	Кортофельное пюре	70/110
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/180
5	Нан	Хлеб	40/60
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Бидай жене сүттен жасалған көже	Суп молочный пшеничный	150/200
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			