Как поговорить с ребенком

1. Найдите тихое место, чтобы поговорить с вашим
ребенком

2. Спросите, что ребенок знает. Когда вы разговариваете с маленькими детьми, вы можете добавить в разговор игрушки или картинки.
3. Создайте очень открытую, но простую историю с подробным описанием симптомов болезни или смерти (смерть - это отдельная история).
4. Если вы не можете ответить на вопросы ребенка, не принимайте решение. ,
5. Если он поделится своим опытом, сможет выслушать и поддержать ребенка
- не беспокойтесь во время разговора, посмотрите в глаза ребенку, покажите, что вы слушаете его с помощью жестов, голоса, мимики;
- шоу с помощью жестов, голоса, мимики;
- быть с ребенком, даже если трудно находиться в одном месте;
- если вы не понимаете слов ребенка, не делайте вид, что понимаете, задавайте уточняющие вопросы;
- старайтесь говорить спокойно, не учите;
- если ребенок боится или не обращает внимания на ваши слова, не проверяйте и не ругайте ребенка;
6. Объясните, как себя вести во время карантина и почему. Вы можете использовать видео или фотографии из надежных источников в Интернете (как мыть руки, почему вы должны держать рот на замке при кашле или чихании)
. покажи что нужно ждать.
8. Сообщите ребенку, что вы всегда рядом и что он может прийти с любыми вопросами;