



БЕКІТЕМІН

Жұлдыз балалар бақша мектебі КМҚК

директоры

Ж.Б. Жакишева

2021жылдың 9 ақпан айына арналған ас мәзірі

Меню на 9 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай, сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	30/7/
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Тауық сорпасынан көже, қаймақ қосылған,	Рассольник на куринном бульоне со сметаной	150/180
2	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенное с овощами	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Нан	Хлеб	40/60
5			
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Күріш жене сүттен жасалған көже	Суп молочный рисовый	150/200
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4	Печенье	Печенье	25/30