



2021 жылдың 8 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 8 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	150/180
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	30/7/9
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Салат (қырыққабат, сарымсақ)	Салат (капуста, чеснок)	40/50
2	Тауық сорпасынан үй кеспесі	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/180
3	Қарақұмық қосылған тауық суфлесі	Куриное суфле с гречкой	70/110
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/180
5	Нан	Хлеб	40/60
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Картоп езбесі	Картофельное пюре	120/130
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Сүт	Молоко	150/200
4			



2021 жылдың 8 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 8 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	150/180
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	30/7/9
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Салат (қырыққабат, сарымсақ)	Салат (капуста, чеснок)	40/50
2	Тауық сорпасынан үй кеспесі	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/180
3	Қарақұмық қосылған тауық суфлесі	Куриное суфле с гречкой	70/110
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/180
5	Нан	Хлеб	40/60
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Картоп езбесі	Картофельное пюре	120/130
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Сүт	Молоко	150/200
4			