



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021 жылдың 5 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 5 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күріш жене сүттен жасалған ботқа	Каша рисовая молочная	150/180
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	30/7/9
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Сиыр сүйек сорпасы бар қаймақ қосылған шаруа сорпасы	Суп крестьянский на костном бульоне с сметаной	150/180
2	Ет қосылған тұшпара	Пельмени с мясом	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Нан	Хлеб	40/60
5			
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Бұқтырылған көкөністер	Овощи тушеные	150/200
2	Нан	Хлеб	20/30
3	Лимон қосылған шай	Чай с лимоном	150/180
4			