

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГКН ДДУ "Жұлдыз"
 Жакишева К.Б.

Перспективное меню на зима - весна 2020-2021 год

1 день	с 3-х до 5 лет	2 день		с 3-х до 5 лет	3 день		с 3-х до 5 лет	4 день		с 3-х до 5 лет	5 день		с 3-х до 5 лет
		с 3-х до 5 лет	с 3-х до 5 лет		с 3-х до 5 лет	с 3-х до 5 лет		с 3-х до 5 лет	с 3-х до 5 лет				
Завтрак	150	Завтрак	Завтрак	150	Завтрак	Завтрак	150	Завтрак	Завтрак	150	Завтрак	Завтрак	150
Каша манная, молочная	180	Каша пшеничная, молочная	Каша "Дружба" молочная	180	Каша овсянная, молочная	Каша ячневая, молочная	180	Каша овсянная, молочная	Каша ячневая, молочная	180	Каша ячневая, молочная	Каша ячневая, молочная	180
Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром	20/4/5	Хлеб пш.с сл. маслом	Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром	20/4/5	Хлеб пш.с сл. маслом	Хлеб пш.с сл. маслом	20/4/5	Хлеб пш.с сл. маслом	Хлеб пш.с сл. маслом	20/4/5	Хлеб пш.с сл. маслом	Хлеб пш.с сл. маслом	20/4/5
Чай с лимоном	150	Цикорий с молоком	Какао с молоком	150	Цикорий с молоком	Цикорий с молоком	150	Цикорий с молоком	Какао с молоком	160	Какао с молоком	Какао с молоком	160
10.00 часов	90	10.00 часов	10.00 часов	90	10.00 часов	10.00 часов	90	10.00 часов	10.00 часов	90	10.00 часов	10.00 часов	90
Яблочный сок		Яблоко	Яблочный сок		Яблоко	Яблочный сок		Яблоко	Яблочный сок		Яблочный сок	Яблочный сок	90
Обед		Обед	Обед		Обед	Обед		Обед	Обед		Обед	Обед	
Салат с капустой с р/м с чесноком	40			40			40		Салат свекольник на р/м	40			
Суп-лапша на кур/б	150	Борщ на кост/б со сметаной	Свекольник на кур/б, со сметаной	150/10	Суп гороховый на кост/булуне	Суп гороховый на кост/булуне	150	Суп гороховый на кост/булуне	Рассольник на кост/б со сметаной	150/10	Рассольник на кост/б со сметаной	Рассольник на кост/б со сметаной	150/10
Отварная сосиска с картофельным пюре с соусом	60/110	Мясной шницель с отварной перловкой	Азу по татарский	70/120	Котлета рыбная с отвар. рожками с соусом	Котлета рыбная с отвар. рожками с соусом	60/110	Котлета рыбная с отвар. рожками с соусом	Плов с мясом	70/110	Плов с мясом	Плов с мясом	150/180
Кисель фруктов.с вит. «С»	150	Компот из сух.фр. с вит. «С»	Компот из сух.фр. с вит. «С»	180	Кисель фруктов.с вит. «С»	Кисель фруктов.с вит. «С»	180	Кисель фруктов.с вит. «С»	Компот с изюмом с вит. «С»	150	Компот с изюмом с вит. «С»	Компот с изюмом с вит. «С»	150/180
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15/20
Хлеб отрубной	25	Хлеб отрубной	Хлеб ржанной	25	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	25	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	25	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	25/40
Ужин		Ужин	Ужин		Ужин	Ужин		Ужин	Ужин		Ужин	Ужин	
Суп рисовый молочный	150	Омлет	Запеканка творожная со стуженным молоком	100/120	Суп молочный пшеничный	Суп молочный пшеничный	150	Суп молочный пшеничный	Вареники с картошкой	150	Вареники с картошкой	Вареники с картошкой	150/180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшен.	Хлеб пшен.	20	Хлеб пшен.	Хлеб пшен.	20	Хлеб пшен.	Хлеб пшен.	20	Хлеб пшен.	Хлеб пшен.	20/30
Снежок	150	Какао с молоком	Чай полусладкий	150	Чай полусладкий	Чай полусладкий	150	Молоко	Молоко	150	Молоко	Чай полусладкий	150/200

6 день	до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	7 день	до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	8 день	до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	9 день	до 3-х лет	с 5-ти до 7 лет	10 день	до 3-х лет	с 3-х до 5 лет
Завтрак	150	180	Завтрак	150	180	Завтрак	150	180	Завтрак	150	180	Завтрак	150	180
Каша пшеничная, молочная	20/4	30/7	Каша кукурузная, молочная	150	180	Каша "Дружба" молочная	20/4	30/7	Каша гречневая, молочная	20/4	30/7	Каша рисовая, молочная	20/4	30/7
Хлеб пш. с сл. маслом, сыр	/5	/8	Хлеб пш. с маслом сл.	20/4	30/7	Хлеб пш. с сл. маслом, сыр	20/4	30/7	Хлеб пш. с маслом сл.	20/4	30/7	Хлеб пш. с маслом сл. с сыром	/5	30/7
Цикорий с молоком	150	180	Чай с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180	Цикорий с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180
10.00 часов	100	100	10.00 часов	90	60	10.00 часов	90	60	10.00 часов	90	60	10.00 часов	90	60
Яблочный сок			Яблоко			Яблочный сок			Яблоко			Яблочный сок		
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат морковный	30	40					40	50	Лукочный салат на р/м	40	50		40	50
Суп клецками на кур/б	150/5	180/5	Суп овощной кост/б со сметаной	150	180	Суп Волна на кур/б, со сметаной	150	180	Суп Харчо на кос/б со сметаной	150	180	Суп с крестьянский на кост/б.	150	180
Гуляш с курицей с гречкой	150	180	Котлеты с мясом с отварной вершелью с соусом	60/110	70/120	Расстегай с курицей	60	70	Тфтели рыбные с картофельным пюре с соусом	60	70	Пельмени с мясом	150	180
Кисель фруктов. с вит. «С»	150	180	Компот из сух.фр. с вит. «С»	150	180	Компот из сух.фр. с вит. «С»	150	180	Кисель фруктов. с вит. «С»	150	180	Компот из сух.фр. с вит. «С»	150	180
Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб отрубной	25	40	Хлеб отрубной	25	40	Хлеб ржаной	25	40	Хлеб отрубной	25	40	Хлеб отрубной	25	40
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Суп молочный ячневый	150	200	Картофельное пюре с маслом	100	120	Сырники с повидлом	110	130	Рожки с маслом	150	180	Овощи тушеные	150	200
Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	20	30	Вафли	20	30	Хлеб пшен.	20	30
Снежок	150	180	Какао с молоком	150	180	Молоко	150	200	Какао с молоком	150	200	Чай с лимоном	150	180