«Балқаш қаласы жалпы білім беретін №9 орта мектебі» КММ

**«Өзін-өзі бағалауын арттыру» тренинг-сағат**

 2019-2020 оқу жылы

Қаңтар айында 4 сынып оқушыларынан «Өзін-өі бағалау» тестісі алынды. Тест қорытындысы бойынша оқушылардың өзін-өзі бағалауын арттыру мақсатында «Өзін-өзі бағалауын арттыру» тренинг-сағат өткізілді.

**Тренинг барысы:**

* *Мақтаншақтар ойыны*
* *Саусақтар жаттығуы*
* *Маймыл және айна сергіту ойыны*
* *Өзін-өзі бағалауды жоғарылатуға байланысы кеңестер*

**