Балқаш қаласы жалпы білім беретін №9 орта мектебі» КММ

**«Қыздың өзі де, тәрбиесі де нәзік!» тренинг-сағат**

2019-2020 оқу жылы

Желтоқсан айында 9-10 сынып қыздарымен «**Қыздың өзі де, тәрбиесі де нәзік!»** психологиялық тренинг-сағаты өткізілді.

***Мақсаты:***Қыздармен әңгімелесе отырып, ар - намысын, пәктігін, сұлулығын жоғары қоя біліп, жұрт алдында абыройлы болуға тәрбиелеу. Салауатты өмір салтын қалыптастырудағы ой өрісін дамыту, зиянды әрекеттерге еліктеудің, қызығудың өмірлеріне қауіп тудыратынын ескерту.

**Тренинг барысы:**

* *«Танысу» тренингі*
* *«Қыздың өзі де, тәрбиесі де нәзік» бейне-ролик*
* *«Мейірімділік алаңы» жаттығуы*
* *«Ашулы  шарлар» жаттығуы*

**



Балқаш қаласы жалпы білім беретін №9 орта мектебі» КММ

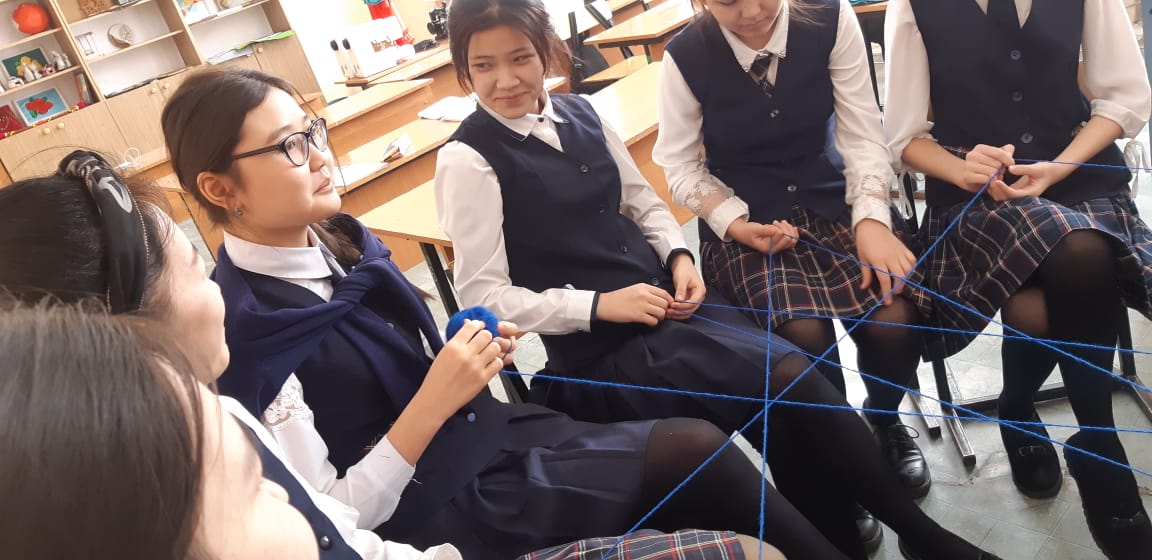
**«Қыздың өзі де, тәрбиесі де нәзік!» тренинг-сағат**

2019-2020 оқу жылы

Желтоқсан айында 9-10 сынып қыздарымен «**Қыздың өзі де, тәрбиесі де нәзік!»** психологиялық тренинг-сағаты өткізілді.

*Мақсаты:* Қыздармен әңгімелесе отырып, ар - намысын, пәктігін, сұлулығын жоғары қоя біліп, жұрт алдында абыройлы болуға тәрбиелеу. Салауатты өмір салтын қалыптастырудағы ой өрісін дамыту, зиянды әрекеттерге еліктеудің, қызығудың өмірлеріне қауіп тудыратынын ескерту.

**Тренинг барысы:**

* *«Танысу» тренингі*
* *«Қыздың өзі де, тәрбиесі де нәзік» бейне-ролик*
* *«Мейірімділік алаңы» жаттығуы*
* * «Ашулы  шарлар» жаттығуы*

***9 сынып 10 сынып***

