

## Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде «Салауатты тамақтану» апталығында өткізілген іс-шара есебі

Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде 2019 жылдың 07.10.-11.10.аралығында «Салауатты тамақтану» апталығы өтті.

**Мақсаты:** Оқушыларды дұрыс тамақтану мәдениетімен таныстырып, денсаулық құндылығы, дұрыс тамақтану туралы түсініктерін кеңейту. Адамның ағзасына қажетті тағамдық заттардың ерекшелігін, денсаулықтың адам өміріндегі маңызын түсіндіру.

«Салауатты тамақтану» апталығында өткізілетін іс-шараларға жоспар жасалынып, жоспарға сәйкес төмендегі жұмыстар жүргізілді.

Мектеп медбикесі М. Сатбекова және әлеуметтік ұстаздар Ж. Мустапаева мен А. Ахаева қазанның жетісі күні «Ас – адамның арқауы» тақырыбында стенд безендірді. Сегізінші қазан күні «Тиімді тамақтану – денсаулық негізі» тақырыбында 5-сыныптар арасында қазақ тілі пәні мұғалімдері М.Е.Ибышева және М.К.Жумабаева шығарма жазғызды. Тоғызыншы қазан күні «Дұрыс тамақтану пирамидасы және ережелері» тақырыбында 2-3 сынып жетекшілері А. Төлеу мен М. Сатбекова тренинг өткізді. Онынышы қазан күні «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» тақырыбына мектеп медбикесі М.Сатбекова және №1 поликлиниканың психологі А. Тайтолеуқызы келіп мектеп оқушыларына дәріс оқыды. Әлеуметтік ұстаз мектеп фойесінде оқушылар мен ата-аналарға арнап «Денсаулық әліппесі» тақырыбында видео роликтер апта бойы жүргізілді. Он бірінші қазан күні «Дұрыс тамақтану» тақырыбында оқушылардан сауалнама алынды. Сауалнама соңында көпшілік дұрыс тамақтану ережесін білетіндігі анықталды.



Әлеуметтік педагог: Ж. Мустапаева  
А. Ахаева

**Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде**  
**«Салауатты тамақтану» апталығында өткізілген іс-шара ақпары**

Жетінші қазан күні мектеп медбихісі М. Сатбекова және әлеуметтік ұстаздар Ж. Мустапаева мен А. Ахаева «Ас – адамның арқауы» тақырыбында стенд безендірді. Мақсаты: Оқушылардың дұрыс тамақтану туралы білімдерін жүйелеу, кеңейту. Оқушылардың ойлау, есте сақтау, салыстыру және таным белсенділігін арттыру;



Әлеуметтік педагог: Ж. Мустапаева  
А. Ахаева

**Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде  
«Салауатты тамақтану» апталығында өткізілген іс-шара ақпары**

Сегізінші қазан күні «Тиімді тамақтану – денсаулық негізі» тақырыбында 5-сыныптар арасында қазақ тілі пәні мұғалімдері М.Е.Ибышева және М.К.Жумабаева шығарма жазғызды. Ең үздік деген шығармалар таңдалып алынды.



Әлеуметтік педагог: Ж. Мустапаева  
А. Ахаева

**Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде  
«Салауатты тамақтану» апталығында өткізілген іс-шара ақпары**

Онынышы қазан күні «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» тақырыбына мектеп медбикесі М.Сатбекова және салауатты №1 поликлиниканың психологі

А. келіп мектеп оқушыларына дәріс оқыды. Мақсаты: Оқушылардың жақсы денсаулығының, жан - жақты дамуының кепілдігі - тиімді және үйлесімді тамақтану болып саналатынын түсіндіру. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп, керекті мағлұмат алды.



Әлеуметтік педагог: Ж. Мустапаева  
А. Ахаева



# Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде «Салауатты тамақтану» апталығында өткізілген іс-шара ақпары

Әлеуметтік ұстаз мектеп файесінде оқушылар мен ата-аналарға арнап «Денсаулық әліппесі» тақырыбында видео роликтер апта бойы жүргізілді.



## «Ас адамның арқауы»

- Тиімді тамақтану денсаулық үшін маңызы зор.
- Ет, балық, ұн, сүт тағамдарының әрқайсысының орны бөлек.
- Сонымен қатар жеміс – жидектерді көбірек жеген жөн. Олардың құрамында адам денсаулығына қажетті дәрумендер өте көп.

Әлеуметтік педагог: Ж. Мустапаева  
А. Ахаева

**Жалпы білім беретін №8 орта мектебінде**  
**«Салауатты тамақтану» апталығында өткізілген іс-шара ақпары**

11.10.2019 жылы «Дұрыс тамақтану» тақырыбына мектеп оқушыларынан мектеп медбикесі және әлеуметтік педагогы сауалнама алды. Сауалнама қорытындысы: сауалнама 3-5 сыныптар арасында өткізілді.

1. Саған мектебіміздің асханасы ұнай ма?  
3-сыныптар – 100% иә  
5-сыныптар – 74% иә - 26% жоқ
2. Мектеп тағамдары көңіліңнен шыға ма?  
3-сыныптар – 69% иә 31% жоқ  
5-сыныптар – 52% иә - 48% жоқ
3. Тамақтануға уақытың жете ме?  
3-сыныптар – 76%иә - 24% жоқ  
5-сыныптар – 52% иә - 48% жоқ
4. Мектеп асханасының тағамдары дәмді ме?  
3-сыныптар – 100% иә  
5-сыныптар – 73% иә - 27% жоқ
5. Тамақтануға қаражатың жете ме?  
3-сыныптар – 100% иә  
5-сыныптар – 100% иә



Әлеуметтік педагог: Ж. Мустапаева  
А. Ахаева