



БЕКІТЕМІН:

«Балқаш қаласының білім бөлімі»
мемлекеттік мекемесінің «Балқаш қаласы
Абай атындағы №2 лицей» КММ директоры

К.Т.Рахимберлина
2019

(Жаз-күз)

Ортақ төрт апталық ас мәзірі

I апта

День недели	Наименование блюда	Выход, грамм		
		Выход в граммах 6-10 лет	Выход в граммах 11-14 лет	Выход в граммах 15-18 лет
Понедельник	Борщ	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.			
Вторник	Перец фаршированн с мясом и рисом	200	230	269
	Салат из свежих огурцов	60	80	100
	Кисель из плодов шиповника	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Среда	Суп с крупой (овсяная)	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Кефир	200	200	200
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Четверг	Котлеты рыбные	80	90	100
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	80	100
	Банан	200	200	200
	Компот из свежих плодов	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
	Пятница	Плов (говядины)	150/50	180/50
Мед пчелиный		10	10	10
Сузбеше		100	100	100
Молоко		200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный		20	35	40
Цена: 500- 00 тг.тг.				
Суббота	Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
	Салат витаминный (яблоки, помидоры, огурцы, морковь, лимон для сока масло раст)	60	80	100
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Груша	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

II апта

День недели	Наименование	Выход в граммах 7-10 лет	Выход в граммах 11-14 лет	Выход в граммах 15-18 лет
Понедельник	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Вторник	Голубцы с мясом и рисом	200	200	
	Салат из моркови с яблоками	60	80	100
	Компот из с/фруктов	200	200	200
	Банан	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Цена: 500- 00 тг.тг.				
Среда	Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Кефир	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Четверг	Судак припущенный	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: пюре картофельное	100	130	150
	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, капуста масло раст)	60	80	100
	Кисель с витамином С	200	200	200
	Груша	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Пятница	Зразы рубленые	80	90	100
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Суббота	Суп с бобовыми	200/50	230/50	250/50
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

III апта

День недели	Наименование	Выход в граммах 7-10 лет	Выход в граммах 11-14 лет	Выход в граммах 15-18 лет
Понедельник	Суп -харчо	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Вторник	Куры отварные	80	90	100
	Гарнир: перловка	100	130	
	Салат из сладкого перца с зеленью	60	80	100
	Компот из свежих плодов	200	200	200
	Банан	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Среда	Рассольник	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Кефир	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Четверг	Тефтели из судака	80	90	100
	Гарнир: овощи в молочном соусе	100	130	150
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Пятница	Перец фаршированный с мясом и рисом	200	230	269
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Суббота	Суп с крупой	200/50	230/50	250/50
	Салат витаминный(яблоки,помидоры, огурцы,морковь,лимон для сока)	60	80	100
	Кисель из плодов шиповника	200	200	200
	Груша	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			

IV апта

День недели	Наименование	Выход в граммах 7-10 лет	Выход в граммах 11-14 лет	Выход в граммах 15-18 лет
Понедельник	Суп из овощей	200	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Вторник	Азу	200	230	250
	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
	Компот из свежих плодов	200	200	200
	Банан	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Цена: 500- 00 тг.тг.				
Среда	Борщ	200/25	230/25	250/25
	Сузбеше	100	100	100
	Кефир	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Цена: 500- 00 тг.тг.			
Четверг	Судак тушеный	75/50	75/50	75/50
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30
	Салат с огурцами и зеленью	60	80	100
	Сок персиковый	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Цена: 500- 00 тг.тг.				
Пятница	Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сузбеше	100	100	100
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Цена: 500- 00 тг.тг.				
Суббота	Суп с крупой	200/50	230/50	250/50
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Кисель с витамином С	200	200	200
	Груша	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Цена: 500- 00 тг.тг.				

ИП «Азимбаева Айнагуль»:

Азимбаева А.