«Балқаш қаласы жалпы білім беретін №9 орта мектебі» КММ

*«Өміріңнің бақытты сәттері» атты өткізілген тренинг – сабағының ақпары*

Наурыз айында «Өмірге ия деп айт! » науқанының жоспары бойынша

5 сынып оқушыларымен «Өміріңнің бақытты сәттері» атты тренинг- сабақ өткізілді. Тренинг барысында оқушылардың көңіл- күйі жақсы болды. Тренинг-сабақ мақсаты:агрессивті мінез- құлықтың алдын алу.

Тренинг барысында төмендегідей жаттығулар өткізілді.

* «Бәтеңкедегі тас» жаттығуы;
* «Өміріңнің бақытты сәттері» жаттығуы;
* «Өз-өзіңе мақтау сөз» жаттығуы;
* «Сағат бойынша достар» жаттығуы;
* «Ауа-райы» жаттығуы;

Жаттығу жасау барысында оқушылардың көңіл- күйлері көтеріліп, әрбір адамның жан дүниесінде болатын әр түрлі көңіл күйге құрметпен қарау керек екендерін түсінді.

