

Бекітемін:

«№12 жалпы орта білім беретін мектеп»

КММ директоры

Г.М.Маманбаев

«__»



«№12 жалпы білім беретін мектеп»

жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандырудың
әлеуметтік осал топтарына (СУСН) жататын 5-11 сынып оқушыларына
арналған ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто, гр	Нетто, гр
	11-15 жас		11-15 жас	11-15 жас
Сиыр етінен жасалған котлет	90	Сиыр етінің жұмсақ бөлігі	0,090	0,085
		бидай наны	0,012	0,012
		жұмыртқа	5	5
		пияз	12	10
		йодталған тұз	0,2	0,2
		Өсімдік майы	3,0	3,0
Көкөністер қосылған күріш	130	күріш	30,0	30,0
		сәбіз	60,0	54,0
		Жасыл бұршақ	20	18
		Сары май	3	3
		Йодталған тұз	0,2	0,2
Қаймақ соусы	20	Қаймақ	10,0	10,0
		1 сортты ұн	2,0	2,0
		Сары май	2,0	2,0
Алма компоты	200	кептірілген жемістер	20	20
		Қант	0,3	0,3
Қара/бидай наны	50	қара бидай наны	0,050	0,050