



Бекітемін:

«Жалпы орта білім беретін мектеп»

Директоры

Г.М.Манатаева

2026 ж.

**«№12 жалпы білім беретін мектеп» КММ- нін
жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамақтанатын
1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто,гр	Нетто, гр
	7-10 жас		7-10 жас	7-10 жас
Ет қосылған борщ	200	Сиыр еті	0,050	0,058
		Қызылша	0,040	0,040
		ақ қырыққабат	20	20
		картоп	21	20
		сәбіз	0,010	0,008
		пияз	0,009	0,008
		томат езбесі	6	6
		өсімдік майы	0,003	0,005
		йодталған тұз	0,0002	0,0002
Сүзбе қосылған булочка	50	премиум бидай ұны	0,030	0,030
		премиум бидай ұны (шандану үшін)	0,002	0,002
		кант	0,004	0,004
		сары май	0,001	0,001
		жұмыртқа (II санат)	0,005	0,005
		сүт 2,5%	0,009	0,009
		сүзбе	0,013	0,013
		басылған ашытқы	0,001	0,001
		йодталған тұз	0,0002	0,0002
		ванилин	0,00003	0,00003
Алма қосылған компот	200	Алма	143	143
		кант	0,003	0,003
Қара/бидай наны	30	қара бидай наны	0,030	0,030