



Мектеп:

«Жалпы орта білім беретін мектеп»

Мектеп директоры

Г.М.Манатаева

2026 ж.

**«№12 жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтанатын халықтың
әлеуметтік осал топтарына (СУСН) жататын 5-11 сынып оқушыларына
арналған ас мәзірі**

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто,гр	Нетто, гр
	11-15 жас		11-15 жас	11-15 жас
Ет қосылған борщ	200	Сиыр еті	0,065	0,058
		Қызылша	0,050	0,040
		ақ қырыққабат	25	20
		картоп	26	20
		сәбіз	0,012	0,010
		пияз	0,012	0,010
		Томат езбесі	7	7
		өсімдік майы	0,004	0,005
		йодталған тұз	0,0002	0,0002
Сүзбе қосылған булочка	50	премиум бидай ұны	0,030	0,030
		премиум бидай ұны (шаңдану үшін)	0,002	0,002
		қант	0,004	0,004
		сары май	0,001	0,001
		жұмыртқа (II санат)	0,005	0,005
		сүт 2,5%	0,009	0,009
		сүзбе	0,013	0,013
		басылған ашытқы	0,001	0,001
		йодталған тұз	0,0002	0,0002
		ванилин	0,00003	0,00003
		жұмыртқа (II майлау үшін)	0,001	0,001
Алма қосылған компот	200	Алма	143	143
		қант	0,003	0,003
Қара/бидай наны	50	кара бидай наны	0,050	0,050