



Бекітемін

«№12 жалпы орта білім беретін мектеп»

КММ директоры

Г.М.Манатаева

2026 ж.

**«№12 жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
жергілікті бюджет қаражаты есебінен тамақтанатын
1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто,гр	Нетто, гр
	7-10 жас		7-10 жас	7-10 жас
Көкөністермен тауық төс еті	70	тауық еті	076	75
		сәбіз	20	19
		пияз	15	15
		өсімдік майы	0,007	0,007
		тәтті бұрыш	20	19
		томат езбесі	3	3
		сары май	3	3
		йодталған тұз	0,002	0,002
Гарнир: қарақұмық	130	сары май	0,003	0,003
		қарақұмық	54,0	54,0
		йодталған тұз	0,002	0,000
Сүт қосылған какао	200	какао	7	7
		қант	0,003	0,003
		сүт	180	180
Қара/бидай наны	30	қара бидай наны	0,030	0,030