



Берілген
«№12 жалпы білім беретін мектеп»
КММ-ның директоры
Г.М.Манатаева
2026 ж.

**«№12 жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтанатын халықтың
әлеуметтік осал топтарына (СУСН) жататын 5-11 сынып оқушыларына
арналған ас мәзірі**

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто,гр	Нетто, гр
	11-15 жас		11-15 жас	11-15 жас
Көкөністермен тауық төс еті	90	Тауық еті	80	75
		сәбіз	23	19
		пияз	18	15
		өсімдік майы	0,007	0,007
		Тәтті бұрыш	23	19
		томат езбесі	3	3
		Сары май	3	3
		йодталған тұз	0,002	0,002
Гарнир: қарақұмық	150	сары май	0,005	0,005
		қарақұмық	63,0	63,0
		йодталған тұз	0,002	0,000
Сүт қосылған какао	200	какао	7	7
		кант	0,003	0,003
		сүт	180	180
Қара/бидай наны	50	қара бидай наны	0,050	0,050