



Бөлім:

«Жалпы орта білім беретін мектеп»

Директоры

Г.М.Манатаева

2026 ж.

**«№12 жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтанатын халықтың
әлеуметтік осал топтарына (СУСН) жататын 5-11 сынып оқушыларына
арналған ас мәзірі**

1 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Брутто,гр	Нетто, гр
	11-15 жас		11-15 жас	11-15 жас
Витаминді салат	80	ақ қырыққабат	63	45
		сәбіз	27	21
		Алма	27	19
		Өсімдік майы	4,5	4,5
		йодталған тұз	0,1	01
Ет котлеттері (пеште піскен)	90	сиыр еті (котлет еті)	90	85
		1 сұрып ұннан жасалған бидай наны	12	12
		пияз	0,012	0,010
		жұмыртқа	5	5
		өсімдік майы	3,0	3,0
		йодталған тұз	0,2	0,2
Қаймақ соусы	20	қаймақ	10	10
		бидай ұны 1 сұрып	2,0	2,0
		Сары май	2,0	2,0
Қайнатылған макарон	150	макарон	53	53
		йодталған тұз	0,0002	0,002
		сары май	5	5
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	0,020	0,020
		қант	0,003	0,003
Қара/бидай наны	50	қара бидай наны	0,050	0,050