



БЕКІТЕМІН

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

директоры:

Т.А. Қуатбекова

Меню на 03.09.2026г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша рисовая пшеничная	180	250
	Хлеб пшеничный с маслом	30	47
	Цикорий с молоком	160	200
	10 ЧАСОВ		
	Фруктовый сок	150	200
	ОБЕД		
	Салат морковный с зеленым горошком	40	50
	Суп Солянка на к/б со сметаной	150	200
	Гречневая крупа отварная	100	120
	Фрикаделька с соусом	60	70
	Компот из сух/фрукт	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15	20
	УЖИН		
	Отварная рожки с маслом и пол яйцом	110	120
	Ряженка	200	200
	Хлеб пшеничный	15	20