



# ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.		
				2-3 года	3-6 лет	
<b>1</b>						
<b>ДЕНЬ 1</b>						
Завтрак		Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47	
		Цикорий с молоком (Балхаш)	10744	160	200	
		Каша манная молочная с маслом сливочным (Балхаш) / Каша рисовая молочная (Балхаш)	31524 / 10772	180 / 180	250 / 250	
Второй завтрак			10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 31527	150 / 100 / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 70	
		Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко				
	Обед		Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат морковный с консервированной кукурузой (Балхаш)	31537 / 31561	40 / 40	50 / 50
			Суп лапша на курином бульоне (Балхаш)	10746	150	200
			Хлеб пшеничный (Балхаш) / ХЛЕБ РЖАНОЙ	10737 / 9	15 / 20	20 / 40
		Кисель (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150	150 / 150 / 150	
	Суфле из кур (Балхаш)	43681	70	80		
	Тушеная капуста (Балхаш)	43682	110	120		
Ужин		Помидор свежий (Балхаш)	143	40	50	
		Фрикаделька рыбная (Балхаш)	10810	60	80	
		Картофельное пюре (Балхаш)	10758	110	120	
		Хлеб пшеничный	32	15	20	
		Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10769 / 10754	200 / 170	200 / 200	
		Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30	
<b>2</b>						
<b>ДЕНЬ 2</b>						
Завтрак		Каша рисовая молочная (Балхаш)	10772	180	250	
		Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200	
		Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37	

Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 /	150 /	200 /	
		31526 /	100 /	70 / 70	
		11263 /	100 /	/ 60 /	
		11441 /	100 /	70	
		31527	100		
Обед	Салат с помидорами на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31533	40	50	
	Борщ на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10747	150	200	
	Тефтели мясные с соусом (Балхаш)	10801	60	80	
	Отварные рожки/перловка с маслом (Балхаш)	10802	100	120	
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150	
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной/ пшеничный (01-05)	10737 / 10215	15 / 25	20 / 40	
	Ужин	Омлет с зеленым горошком (Балхаш)	10738	110	120
		Кисломолочный напиток (Балхаш) / Молоко (Балхаш)	10769 / 10739	200 / 180	200 / 180
		Хлеб пшеничный	32	15	20
		Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30
<b>3 ДЕНЬ 3</b>					
Завтрак	Каша «Дружба» молочная (Балхаш)	10796	180	250	
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47	
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200	
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 /	150 /	200 /	
		31526 /	100 /	70 / 70	
		11263 /	100 /	/ 60 /	
		11441 /	100 /	70	
		31527	100		
Обед	Салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле (Балхаш)	10745	40	50	
	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10756	150	200	
	Азу по татарский (Балхаш)	10748	160	180	
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной/ пшеничный (01-05)	10737 / 10215	15 / 25	20 / 40	
	Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150	150 / 150 / 150	
Ужин	Хлеб пшеничный	32	15	20	
	Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10769 / 10754	200 / 170	200 / 200	

Запеканка из творога со сгущенным молоком	10773 /	150 /	180 /
повидлом (Балхаш) / Суп молочный	42826	160	200
вермишелевый (Балхаш)			

### ДЕНЬ 4

Завтрак	Каша молочная пшеничная (Балхаш)	10777	180	250
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
	Цикорий на молоке (Балхаш)	97	170	200
Второй завтрак		10569 /	150 /	200 /
	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин /	31526 /	100 /	70 / 70
	Яблоко	11263 /	100 /	/ 60 /
		11441 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат морковный с зеленым горошком (Балхаш)	31537 / 10733	40 / 40	50 / 50
	Фрикаделька с соусом (Балхаш)	31544	60	70
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной/пшеничный (01-05)	32 / 10215	15 / 25	20 / 40
	Суп «Солянка» на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10809	150	200
	Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150	150 / 150 / 150
	Гречневая крупа/рис отварной с маслом (Балхаш)	10817	100	120
	Макаронны запеченные с яйцом (Балхаш) / Отварные рожки с маслом и пол яйцом(Балхаш)	43683 / 43268	130 / 110	140 / 120
Ужин	Отварное яйцо (Балхаш)	10787	25	25
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный	32	15	20
	Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30

5

### ДЕНЬ 5

Завтрак	Каша ячневая молочная (Балхаш)	10743	180	250
	Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
Второй завтрак		10569 /	150 /	200 /
	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин /	31526 /	100 /	70 / 70
	Яблоко	11263 /	100 /	/ 60 /
		11441 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш) /	31537 / 31536 /	40 / 40 / 40 /	50 / 50 / 50 / 40 50

	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (Балхаш) / Салат с помидорами на растительном масле с чесноком (Балхаш)	10446 / 31533		
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б (Балхаш)	61	150	200
	Ленивые голубцы (Балхаш) / Фрикаделька с соусом (Балхаш)	43684 / 31544	70 / 60	80 / 70
	Картофельное пюре (Балхаш)	10783	110	120
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной/пшеничный (01- 05)	32 / 10215	15 / 25	20 / 40
<b>Ужин</b>	Суп рыбный с гренками (Балхаш)	10816	180	200
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
	Домашняя булочка (Балхаш) / Рогалики с повидлом/сгущенным молоком (Балхаш)	43379 / 31560	50 / 50	60 / 60
	Хлеб пшеничный	32	15	20

**ДЕНЬ 6**

<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная (Балхаш)	10796	180	250
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Какао с молоком (Балхаш) / Цикорий на молоке (Балхаш) / Цикорий с молоком (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10742 / 97 / 10744 / 10754	160 / 170 / 160 / 170	200 / 200 / 200 / 200
<b>Второй завтрак</b>	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 31527	150 / 100 / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 70
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш) / Салат морковный с консервированной кукурузой (Балхаш) / Салат с помидорами на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31537 / 31536 / 31561 / 31533	40 / 40 / 40 / 40	50 / 50 / 50 / 50
	Суп с клецками со сметаной (Балхаш)	10768	150	200
	Сложный овощной гарнир с курицей (Балхаш) / Шницель (Балхаш)	31562 / 113	110 / 60	120 / 70
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / ХЛЕБ РЖАНОЙ	10737 / 9	15 / 20	20 / 40
	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150 / 150	150 / 150 / 150 / 150
<b>Ужин</b>	Хлеб пшеничный	32	15	20
	Молоко (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10739 / 10754	180 / 170	180 / 200

Вареники ленивые с маслом (Балхаш) /	10767 /	150 /	200 /
Запеканка из творога со сгущенным молоком	10773 /	150 /	180 /
повидлом (Балхаш) / Суп молочный с пшенной /	42585 /	160 /	200 /
гречневой крупой (Балхаш) / Суп чечевичный на	31568 /	150 /	200 /
костном бульоне (Балхаш) / Сырники творожные	43685	135	145
с повидлом и пол яйца (Балхаш)			

### ДЕНЬ 7

Завтрак	Каша кукурузная молочная (Балхаш)	10762	180	250	
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37	
	Цикорий на молоке (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	97 / 10754	170 / 170	200 / 200	
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 31527	150 / 100 / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 70	
	Обед	Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш) / Салат морковный с консервированной кукурузой (Балхаш)	31536 / 31561	40 / 40	50 / 50
		СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	10296	150	200
		Плов с мясом (Балхаш)	10735	160	180
Компот из сухофруктов (Балхаш)		10749	150	150	
Хлеб пшеничный (Балхаш) / ХЛЕБ РЖАНОЙ		10737 / 9	15 / 20	20 / 40	
Ужин	СВЕЖИЙ ОГУРЧИК	18	40	50	
	Котлета рыбная (Балхаш)	10780	60	70	
	Картофельное пюре (Балхаш)	10758	110	120	
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200	
	Хлеб пшеничный	10392	20	30	

### ДЕНЬ 8

Завтрак	Каша гречневая молочная (Балхаш)	31565	180	250	
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47	
	Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200	
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 31527	150 / 100 / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 70	
	Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31537	40	50
		Щи из свежей капусты (Балхаш)	10734	150	200
		Биточки мясные / Отварные рожки/перловка с маслом (Балхаш)	114 / 10802	60 / 100	70 / 120

	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ / Отварные рожки/перловка с маслом (Балхаш)	10375 / 10802	120 / 100	150 / 120
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / ХЛЕБ РЖАНОЙ	10737 / 9	15 / 20	20 / 40
	Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	31538 / 10749	150 / 150	150 / 150
Ужин	Салат морковный с зеленым горошком (Балхаш)	10733	40	50
	Омлет (Балхаш)	10806	110	120
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный	10392	20	30

**ДЕНЬ 9**

Завтрак	Каша молочная геркулесовая (Балхаш)	10730	180	250
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
		10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 31527	150 / 100 / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 70
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко			

Обед	Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш) / Салат с помидорами на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31567 / 31537 / 31536 / 31533	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	Суп гороховый (Балхаш)	10789	150	200
	Зразы мясные с яйцом и луком (Балхаш)	10815	60	70
	Картофельное пюре (Балхаш)	10758	110	120
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / ХЛЕБ РЖАНОЙ	10737 / 9	15 / 20	20 / 40
	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150 / 150	150 / 150 / 150 / 150
Ужин	Биточки пшеничные с повидлом (Балхаш) / Сладкий плов с изюмом (Балхаш)	43308 / 31566	150 / 160	170 / 180
	Хлеб пшеничный	32	15	20
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30

**ДЕНЬ 10**

10	Завтрак	Цикорий на молоке (Балхаш)	97	170	200
		Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
		Каша пшеничная молочная (Балхаш)	31532	180	250

Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 /	150 /	200 /
		31526 /	100 /	70 / 70
		11263 /	100 /	/ 60 /
		11441 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	Салат «Витамин» (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш)	10765 /	40 / 40	50 / 50
		31537 /	/ 40	/ 50
		31536		
	Суп «Волна» на костном бульоне (Балхаш) / Суп фасолевый на к/б со сметаной (Балхаш)	31563 /	150 /	200 /
		10799	150	200
	Гуляш мясной (Балхаш)	10760	40	55
	Отварной рис / Отварная гречка с маслом (Балхаш) / Отварные рожки/перловка с маслом (Балхаш)	10811 /	110 /	120 /
		10802	100	120
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / ХЛЕБ РЖАНОЙ	10737 / 9	15 / 20	20 / 40
	Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	31538 /	150 /	150 /
		10749	150	150
Ужин	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
	Хлеб пшеничный	11169	10	15
	Фрикаделька рыбная (Балхаш)	10810	60	80
	Картофельное пюре (Балхаш) / Овощное рагу ужин (Балхаш)	10758 /	110 /	120 /
		43686	110	120