

Тақырыбы: «Балалардың өз-өзіне қызмет ету дағдыларын қалыптастыру»

Балалардың өз-өзіне қызмет ету дағдыларын қалыптастыру — олардың дербестігі мен жауапкершілігін дамытудың негізі. Бұл процесс келесі бағыттарды қамтиды:

1. Негізгі дағдылар:

- **Гигиена:** Қол жуу, тіс тазалау, беті-қолын сүрту.
- **Киіну:** Киімдерін өз бетінше кию және шешу, түймелеу, аяқ киімін кию.
- **Тамақтану:** Қасықты дұрыс ұстау, майлықты қолдану, тамақтан соң ыдысын жинау.
- **Тәртіп:** Ойыншықтарын жинау, төсегін түзету, заттарын орнына қою.

2. Қалыптастыру әдістері:

- **Үлгі көрсету:** Ересектер іс-әрекетті алдымен өздері көрсетіп, түсіндіруі керек.
- **Ойын түрінде үйрету:** Қуыршақтарды киіндіру немесе "кім жылдам жинайды" ойындары арқылы қызықтыру.
- **Біртіндеп үйрету:** Күрделі әрекеттерді майда қадамдарға бөлу (мысалы, алдымен тек шұлық киюді үйрету).
- **Мақтау және қолдау:** Кішкентай жетістігі үшін де баланы мақтап, сенімділік ұялату.

3. Маңызы:

- Баланың өзіне деген сенімділігі артады.
- Саусақ моторикасы мен қимыл үйлесімділігі дамиды.
- Еңбексүйгіштік пен ұқыптылыққа тәрбиелейді.

Ең бастысы — балаға уақыт беріп, оның орнына бәрін жасап қоймай, шыдамдылық

