

«ҚАРАГАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ  
БАСҚАРМАСЫ»  
МЕМЛЕКЕТТИК МЕКЕМЕСІ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

**БҮЙРЫҚ**

18.08.2025 жетек

Караганды қаласы

**ПРИКАЗ**

№ 516-0  
город Караганда

**«Буфет өнімдерінің  
ассортименттік тізімін  
бекіту туралы»**

«Халық денсаулығы, денсаулық сақтау жүйесі туралы» Қазақстан Республикасының 2020 жылғы 07 шілдедегі Кодексіне, «Стандарттарды бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № КР ДСМ-302/2020 бүйрығына өзгерістер енгізу туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 бүйрығына, үлгілік перспективалық мектеп ас мәзірін, буфет өнімдерінің ассортименттік тізімі әзірлеу жөніндегі жұмыс тобының хаттамасына сәйкес білім беру үйымдарында ұтымды және тәнгерімді тамақтануды үйымдастыруға бірыңғай тәсілдерді қамтамасыз ету мақсатында **БҮЙЫРАМЫН**:

1. Қарағанды облысының білім беру үйымдары үшін буфет өнімдерінің ассортименттік тізімін осы бүйрықтың қосымшасына сәйкес бекітілсін.
2. «Денсаулық сақтау басқармасының» ММ Ана мен баланы қорғау бөлімі бекітілген буфет өнімдерінің тізімін «Қарағанды облысының білім басқармасына» ММ жолдасын.
3. Осы бүйрықтың орындалуын бақылау басшының ана мен баланы қорғау мәселелері жөніндегі орынбасары Л. Оспановаға жүктелсін.

Басшы

С. Кенжибаев

✉ B. Анурова  
☎ 8(7212)55-97-81

000033

«ҚАРАГАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ  
БАСҚАРМАСЫ»  
МЕМЛЕКЕТТИК МЕКЕМЕСІ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

**БҮЙРЫҚ**

28.08.2025 ж.  
Караганды қаласы

**ПРИКАЗ**

№ 516-п  
город Караганда

«Об утверждении  
ассортиментного перечня  
буфетной продукции»

В соответствии с Кодексом Республики Казахстан от 07 июля 2020г. «О здоровье народа системе здравоохранения», Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 «О внесении изменений в приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № КР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов», в соответствии с протоколом рабочей группы по разработке типового перспективного школьного меню, ассортиментного перечня буфетной продукции в целях обеспечения единых подходов к организации рационального и сбалансированного питания в организациях образования,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить ассортиментный перечень буфетной продукции для организаций образования Карагандинской области согласно приложению к настоящему приказу.
2. Отделу охраны материнства и детства ГУ «Управление здравоохранения Карагандинской области»: направить утвержденный перечень буфетной продукции в ГУ «Управление образования Карагандинской области».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя по вопросам охраны материнства и детства Л. Оспанову.

Руководитель

С. Кенжибаев

✉ В. Анурова  
☎ 8(7212)55-97-81

000033

Бекітемін

Қарағанды облысының  
денсаулық сақтау  
басқармасының басқармасы  
басшысы С. Кенжібаев

Ассортимент тізімі  
Мектеп асханаларына арналған  
Қараганды облысы

№	Өнімнің атауы	Шығым (грамм)
1.	Қызылша салаты	1/100
2.	Ірімшік қосылған қызылша салаты	1/100
3.	Көкөніс винегреті	1/100
4.	Балғын қырыққабат салаты	1/100
5.	Жүгері қосылған балғын қырыққабат салаты	1/100
6.	«Денсаулық» салаты	1/100
7.	Кияр мен қызанақ салаты	1/100
8.	Сәбізден салат	1/100
9.	Алма қосылған сәбіз салаты	1/100
10.	Тәтті бұрыш қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	1/100
11.	Шикі көкөністерден дайындалған салат	1/100
12.	Ет сорпасында қаймақпен жас қырыққабаттан ши	250/10/5
13.	Ет сорпасында қаймақпен жас қырыққабаттан борщ	250/5
14.	Ет сорпасында қаймақпен рассольник	250/10/5
15.	Ет қосылған күріш сорпасы	250
16.	Ет қосылған макарон сорпасы	250/10
17.	Ет қосылған үй кеспесі	250/10
18.	Ет қосылған бұршақ сорпасы	250/10
19.	Етті фрикаделькалар қосылған картоп сорпасы	35/250
20.	Ет пен үзбе кеспе қосылған картоп сорпасы	250/10
21.	Бұршақ пен ет қосылған көкөніс сорпасы	250/10
22.	Манпар сорпасы	250
23.	Сиыр етінен лагман	350
24.	Сиыр етінен манты	1/60
25.	Қаймақ қосылған қайнатылған түшпара	200/25
26.	Вареники қаймақпен	200/25
27.	Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары	1/100
28.	Тұздықта бұқтырылған сиыр еті	60/50
29.	Тұздықтағы котлеттер, домалатпалар, шницельдер	50/50
30.	Сиыр еті мен күріш қосылған зраздар	1/70

31.	Жұмыртқа мен пияз қосылған зраздар	1/70
32.	Бризоль, духовкада пісірілген	
33.	Сиыр етінен Бигус	250
34.	Татарша Азу	1/250
35.	Қаймақ түздігінда пісірілген балық	100/75
36.	Көкөністермен қызанаққа бұқтырылған балық	75/75
37.	Көкөністермен бұқтырылған ет	50/50
38.	Бефстроган етпен	50/50
39.	Сиыр етінен қуырма (бұқтыру арқылы)	50/150
40.	Сиыр етінен палау	250
41.	Сиыр етінен гуляш	50/50
42.	Бұқтырылған ет	50/50
43.	Қазақша ет	50/170
44.	Көкөністер қосылған тауық еті	1/150
45.	Орама	1/200
46.	Көмеш	50/50
47.	Құс етінен палау	100
48.	Бәктірілген күріш	250
49.	Қайнатылған макарон (май қосылған)	1/150
50.	Қайнатлыған спагетти	1/150
51.	Қайнатылған май қосылған қаракүмық	1/150
52.	Картоп езбесі	1/150
53.	Бұқтырылған қырыққабат	1/150
54.	Көкөністен рагу	1/150
55.	Какао	1/150
56.	Кептірілген жемістен компот	1/200
57.	Кисель	1/200
58.	Қант қосылған шай	1/200
59.	Сүт қосылған шай	1/200
60.	Лимон қосылған шай	1/200
61.	Лимон сусыны	1/200
62.	Итмұрын сусыны	1/200
63.	Су 0,5	1/200
64.	Сұрыпталымдағы май қосылған сут ботқасы	500
65.	Сузбелі құймақ қаймақ қосылған	200/10
66.	Тұмшапеште піскен картоп пен пияз қосылған бәліш	100/20
67.	Қырыққабаттан бәліш	1/75
68.	Жұмыртқа мен күріш қосылған бәліш	1/75
69.	Тосап қосылған бәліш	1/75
70.	Мамыр кексі	1/75
71.	Коржик	1/50
72.	Күмшекерлі піспенан қант мөлшері 5% аспайтын	1/50
73.	Жаңғақ құм сақинасы қант мөлшері 5% аспайтын	1/70

74.	Ет пен картоп қосылған Учпучмак	1/50
75.	Ет пен қырыққабат қосылған Учпучмак	1/75
76.	Сүзбе қосылған ватрушка	1/75
77.	Ет пен күріш қосылған бәліш	1/75
78.	Алма қосылған Шарлотка қаусырмасы қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
79.	Мейіз қосылған кекс қант мөлшері 5% аспайтын	1/100
80.	Үй тоқашы қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
81.	Помадка қосылған тоқаш	1/70
82.	Бисквитті тәтті нан қант мөлшері 5% аспайтын	1/70
83.	Балды тәтті нан қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
84.	Бисквитті қаусырма қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
85.	«Зебра» қаусырмасы қант мөлшері 5% аспайтын	1/60
86.	Ірімшік пен ет қосылған шелпек	1/100
87.	Ірімшік пен көкөніс қосылған шелпек	1/80
88.	Ірімшік қосылған шелпек	1/80
89.	Ірімшік, ет және көкөніс қосылған шелпек	1/80
90.	Сүзбе қосылған сочник	1/80
91.	Ет қосылған үгілмелі самса	1/75
92.	Ірімшік қосылған үгілмелі самса	1/80
93.	Ірімшік қосылған қатпарлы самса	1/80
94.	Ет қосылған қатпарлы самса	1/80
95.	«Журек» тоқашы	1/80
96.	Қойытылған сүт қосылған кекс қант мөлшері 5% аспайтын	1/70
97.	Қойытылған сүттен мүйіз тоқаш қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
98.	Қойытылған сүт қосылған тоқаш қант мөлшері 5% аспайтын	1/70
99.	Ет қосылған қаусырма	1/70

• Барлық салаттар тек өсімдік майымен араластырылып дайындалады.

Утверждено

Руководитель Управления здравоохранения  
Карагандинской области С. Кенжибаев



Ассортиментный перечень  
Для школьных столовых  
Карагандинской области

№	Наименование продукции	Выход в граммах
1.	Салат из свеклы	1/100
2.	Салат из свеклы с сыром	1/100
3.	Винегрет овощной	1/100
4.	Салат из свежей капусты	1/100
5.	Салат из свежей капусты с кукурузой	1/100
6.	Салат «Здоровье»	1/100
7.	Салат из огурцов и помидоров	1/100
8.	Салат из моркови	1/100
9.	Салат из моркови с яблоком	1/100
10.	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	1/100
11.	Салат «сыроед» из сырых овощей	1/100
12.	Щи из свежей капусты на м/к бульоне с мясом, со сметаной	250/10/5
13.	Борщ из свежей капусты на м/к бульоне с мясом, со сметаной	250/5
14.	Рассольник на м/к бульоне с мясом.	250/10/5
15.	Суп рисовый на м/к бульоне с мясом	250
16.	Суп из макаронных изд. на м/к бульоне с мясом	250/10
17.	Суп лапша домашняя на м/к бульоне с мясом	250/10
18.	Суп гороховый на м/к бульоне с мясом	250/10
19.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250
20.	Суп картофельный с клецками, с мясом	250/10
21.	Суп из овощей с фасолью, с мясом	250/10
22.	Суп Манпар на м/к бульоне	250
23.	Лагман с говядиной	350
24.	Манты с говядиной	1/60
25.	Пельмени отварные со сливочным маслом или сметана	200/25/5
26.	Вареники со сметаной	200/25
27.	Голубцы с говядиной	1/100
28.	Тефтели из говядины тушеные в соусе	60/50
29.	Котлеты, биточки, шницели с соусом	50/50
30.	Зразы с говядиной, с рисом (духовые)	1/70

31.	Зразы с яйцом, с луком (духовые)	1/70
32.	Бризоль запеченная ( в духовке)	1/80
33.	Бигус с говядины	250
34.	Азу по-татарски	1/250
35.	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/75
36.	Рыба, тушеная в томате, с овощами	75/75
37.	Мясо, тушеное с овощами	50/50
38.	Бефстроганов с говядиной	50/50
39.	Поджарка с говядиной (приготовление путем тушения)	50/15
40.	Плов с говядиной	250
41.	Гуляш с говядиной	50/50
42.	Мясо тушеное	50/50
43.	Мясо по- казахски	50/170
44.	Курица с овощами	1/150
45.	Орама	1/200
46.	Запеканка	50/50
47.	Плов из мяса птицы	100
48.	Рис припущеный	250
49.	Макароны отварные с маслом	1/150
50.	Спагетти отварные	1/150
51.	Гречка отварная с маслом	1/150
52.	Картофельное пюре	1/150
53.	Капуста тушеная	1/150
54.	Рагу овощное	1/150
55.	Какао	1/150
56.	Компот из сухофруктов	1/200
57.	Кисель	1/200
58.	Чай с сахаром	1/200
59.	Чай с молоком	1/200
60.	Чай с лимоном	1/200
61.	Напиток лимонный	1/200
62.	Напиток из шиповника	1/200
63.	Вода 0,5	1/200
64.	Каша молочная с маслом в ассортименте	500
65.	Сырники со сметаной	200/10
66.	Пирожки духовые с картофелем и луком	100/20
67.	Пирожки духовые с капустой	1/75
68.	Пирожки духовые с яйцом, рисом	1/75
69.	Пирожки с повидлом	1/75
70.	Кекс майский	1/75
71.	Коржик содержанием сахара не более 5%	1/50
72.	Песочник содержанием сахара не более 5%	1/50
73.	Песочное кольцо с орехом содержанием сахара не более	1/70

	5%	
74.	Учпучмак с мясом и картофелем	1/50
75.	Учпучмак с мясом и капустой	1/75
76.	Ватрушка с творогом	1/75
77.	Пирожки духовые с мясом, с рисом	1/75
78.	Шарлотка с яблоком с содержанием сахара не более 5%	1/75
79.	Кекс с изюмом содержанием сахара не более 5%	1/100
80.	Булочка домашняя содержанием сахара не более 5%	1/75
81.	Булочка с помадкой содержанием сахара не более 5%	1/70
82.	Пирожное бисквитное с содержанием сахара не более 5%	1/70
83.	Пирожное медовое с содержанием сахара не более 5%	1/75
84.	Пирог бисквитный с содержанием сахара не более 5%	1/75
85.	Пирог «Зебра» с содержанием сахара не более 5%	1/60
86.	Лепешка с сыром и мясом	1/100
87.	Лепешка с сыром и овощами	1/80
88.	Лепешка с сыром	1/80
89.	Лепешка с сыром, мясом и овощами	1/80
90.	Сочник с творогом	1/80
91.	Самса песочная с мясом	1/75
92.	Самса песочная с сыром	1/80
93.	Самса слоеная с сыром	1/80
94.	Самса слоеная с мясом	1/80
95.	Булочка «Сердечко»	1/80
96.	Кекс со сгущенкой с содержанием сахара не более 5%	1/70
97.	Рогалик со сгущенкой с содержанием сахара не более 5%	1/75
98.	Булочка со сгущенкой с содержанием сахара не более 5%	1/70
99.	Пирог с мясом	1/70

- Все салаты заправляются исключительно растительным маслом