



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
КММ директоры  
*Г.С.Мейрбекова*  
«Абай» мектеп-лицейі 2025 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш  
сыныпоқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық  
ас мәзірі (қыс-көктем)**

**2 апта  
2 күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Көкенис салаты	60	Орамжапырақ	56,8
		Сәбіз	20
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод.тұз	1
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		Күріш	60
		Йод.ткз	1
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		Сәбіз	23
		томат	9
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Кептірілген жемістің компоты	200	Кептірілген жеміс	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002

Медбике *Т.Б. Қасымжанова* Қасымжанова Т.Б



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С.Мейрбекова

Қазіргі 2025 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз  
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі  
апталық ас мәзірі (қыс-көктем)**

**2 апта**

**2 күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Көкенис салаты	100	Орамжапырақ	70
		Сәбіз	30
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод.тұз	1
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йод.ткз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		томат	12
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40
Кептірілген жемістің компоты	200	Кептірілген жеміс	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002

Медбике

Қасымжанова Т.Б



