



Мектеп директоры  
Т.С.Мейрбекова  
Қазіргі 2025 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш  
сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық  
ае мәзірі (қыс-көктем)

1 апта  
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, гр
Балық котлеті ( минтай балығы )	80	Минтай	132
		Қара бидай наны	20
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Кептірілген нан	12
		Йод.тұз	0,001
		Сары май	4
Картоп езбесі	100	Картоп	160
		Сары май	3
		Сүт	75
		Йод.тұз	0,001
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье	40	печенье	40

Медбике  Қасымжанова Т.Б



«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
директоры  
С.Мейрбекова  
Қазіргі таңда 2025 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз  
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі  
апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

1 апта  
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, гр
Дәруменді салат	100	Орамжапырақ	65
		Сәбіз	30
		Өсімдік майы	14
		Қант	6
		Йод.тұз	1
Балық котлеті (минтай балығы)	100	Минтай	168
		Нан	24
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	15
		Кептірілген нан	18
		Йод.тұз	0,0015
		Сары май	4
Картоп езбесі	150	Картоп	210
		Сары май	8
		Сүт	75
		Йод.тұз	1
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье	40	печенье	40

Медбике  Қасымжанова Т.Б

