

Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры
Г.С.Мейрбекова

«10» ноябрь 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш
сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі

1 апта
4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, гр
Балық котлеті (минтай балығы)	80	Минтай	132
		Нан	20
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Кептірілген нан	12
		Йод. тұз	0,001
		Сары май	4
Картоп езбесі	100	Картоп	160
		Сары май	3
		Сүт	75
		Йод. тұз	0,001
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье	40	печенье	40

Медбике Т.Б. Қасымжанова

Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры
Г.С. Мейрбекова

«Минтай» 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі
апталық ас мәзірі

1 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, гр
Дәруменді салат	100	Орамжапырақ	55
		Сәбіз	15
		Алма	15
		Өсімдік майы	14
		Қант	6
		Йод. тұз	1
Балық котлеті (минтай балығы)	100	Минтай	168
		Нан	24
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	15
		Кептірілген нан	18
		Йод. тұз	0,0015
		Сары май	4
Картоп езбесі	150	Картоп	210
		Сары май	8
		Сүт	75
		Йод. тұз	1
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье	40	печенье	40

Медбике Қасымжанова Т.Б.



