



**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш
сыныпоқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі**

**1 апта
3 күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы,гр
Орамжапырақ, сәбіз, қияр қосылған өкөніс салаты	60	Орамжапырақ	41,8
		Қияр	15
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йод.тұз	1
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		Күріш	60
		Йод.тұз	0,001
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		Сәбіз	23
		Томат	9
Кисель жидекті	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
қ/б наны	20	қ/б наны	20

Медбике  **Қасымжанова Т.Б**



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры
Г.С. Мейрбекова
2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі
апталық ас мәзірі

1 апта
3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы, гр
Орамжапырақ, сәбіз, қияр қосылған өкөніс салаты	100	Орамжапырақ	56,8
		Қияр	20
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йод.тұз	1
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йод.тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		Томат	12
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100
Кисель жидекті	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
к/б наны сары маймен	20/10	к/б наны	20
		Сары май	10

Медбике  Қасымжанова Т.Б



