



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

*Г.С.Мейрбекова*

«13» \_\_\_\_\_ 2024 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш  
сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі**

**2 апта**

**5 күн**

| Тағамның атауы                         | Тағамның шығуы, г | Қоспалар                         | Жалпы,г |
|----------------------------------------|-------------------|----------------------------------|---------|
| Тефтели (сиыр еті, тауық еті) соусымен | 80                | Котлет еті с(ныр еті, тауық еті) | 78      |
|                                        |                   | Күріш                            | 8       |
|                                        |                   | Пияз                             | 50      |
|                                        |                   | Өсімдік май                      | 4       |
|                                        |                   | Йод тұз                          | 0,2     |
|                                        |                   | Ұн                               | 12      |
|                                        |                   | Жұмыртқа                         | 0,5     |
|                                        |                   | Томат                            | 6       |
| Макарон                                | 100               | Макарон                          | 35      |
|                                        |                   | Сары май                         | 5       |
| Кисель жидекті                         | 200               | Кисель                           | 24      |
|                                        |                   | Қант                             | 10      |
|                                        |                   | Крахмал                          | 12      |
|                                        |                   | Лимон қышқылы                    | 0,0002  |
| Қ/б наны                               | 20                | Қ/б наны                         | 20      |

Медбике \_\_\_\_\_

Қасымжанова Т.Б



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

*Г.С.Мейрбекова*

«12» 12 2024 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз  
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі  
апталық ас мәзірі**

**2 апта**

**5 күн**

| Тағамның атауы                        | Тағамның шығуы, г | Қоспалар                        | Жалпы,г |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------------------|---------|
| Орамжапырақ пен кызылша салаты        | 100               | Орамжапырақ                     | 88      |
|                                       |                   | Қызылша                         | 40      |
|                                       |                   | Қант                            | 4       |
|                                       |                   | Өсімдік майы                    | 8       |
|                                       |                   | Йод.тұз                         | 1       |
| Тефтели (сиыр еті,тауық еті) соусымен | 100               | Котлет еті с(иыр еті,тауық еті) | 100     |
|                                       |                   | Күріш                           | 10      |
|                                       |                   | Пияз                            | 60      |
|                                       |                   | Өсімдік май                     | 5       |
|                                       |                   | Йод тұз                         | 0,3     |
|                                       |                   | Ұн                              | 15      |
|                                       |                   | Томат                           | 8       |
| Макарон                               | 150               | Макарон                         | 50      |
|                                       |                   | Сары май                        | 7       |
| Кисель жидекті                        | 200               | Кисель                          | 24      |
|                                       |                   | Қант                            | 10      |
|                                       |                   | Крахмал                         | 12      |
|                                       |                   | Лимон қышқылы                   | 0,0002  |
| Қ/б наны                              | 40                | Қ/б наны                        | 40      |

Медбике

Қасымжанова Т.Б





