



Бекітемін
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С.Мейрбекова

2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш
сыныпоқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Тефтели (сыыр еті, тауық еті) соусымен	80	Котлет еті с(ныр еті, тауық еті)	78
		Күріш	8
		Пияз	50
		Өсімдік май	4
		Йод тұз	0,2
		Үн	12
		Жұмыртка	0,5
		Томат	6
Макарон	100	Макарон	35
		Сары май	5
Кисель жидекті	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20

Медбике

Қасымжанова Т.Б



**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі
апталық ас мәзірі**

2 апта
5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Орамжапырақ пен қызылша салаты	100	Орамжапырақ	88
		Қызылша	40
		Қант	4
		Өсімдік майы	8
		Йод тұз	1
Тефтели (сыыр еті, тауық еті) соусымен	100	Котлет еті с(ныр еті, тауық еті)	100
		Күріш	10
		Пияз	60
		Өсімдік май	5
		Йод тұз	0,3
		Ұн	15
		Томат	8
Макарон	150	Макарон	50
		Сары май	7
Кисель жидекті	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40

Медбике *Т.Б. Қасымжанова* Қасымжанова Т.Б

