

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

ҚММ директоры

С.Мейрбекова

2024 ж.



«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» ҚММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш
сыныпоқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Күріш салынған коже	200	Картоп	80
		Күріш жармасы	8
		Сәбіз	20
		Пияз	22
		Тауық төс еті	21
		Өсімдік майы	3
		Сары май	4
		Йод тұз	0,001
Нан, ірімшік	20/10	Қ/б наны	20
		ірімшік	10
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200

Медбике

Қасымжанова Т.Б

Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
 КММ директоры
 Г.С. Мейрбекова
 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
 2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз
 қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі
 апталық ас мәзірі

2 апта
 4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Дәруменді салат	100	Орамжапырақ	56,8
		Сәбіз	20
		Алма	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йод.тұз	1
Күріш салынған коже	250	Картоп	65
		Күріш жармасы	8
		Сәбіз	8
		Пияз	8
		Тауық еті	42
		Сары май	5
		Йод.тұз	0,001
Нап, ірімшік	20/10	Қ/б наны	20
		ірімшік	10
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200

Медбике  Қасымжанова Т.Б



