



Бектамин
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры
Т.С. Мейрбекова
2024 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш
сыныпоқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі**

2 апта
2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, г
Көкенис салаты	60	Орамжапырақ	56,8
		Сәбіз	20
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод. тұз	1
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		Күріш	60
		Йод. тұз	1
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		Сәбіз	23
		томат	9
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Тәтті шай	200	Түйіршіктелген қара шәй	2
		Қант	20

Медбике  Касымжанова Т.Б



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С. Мейрбекова

2024 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі
апталық ас мәзірі**

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, г
Көкенис салаты	100	Орамжапырақ	70
		Сәбіз	30
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод тұз	1
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йод тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		томат	12
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40
Тәтті шай	200	Түйіршіктелген кара шәй	2
		Қант	20

Медбике

Қасымжанова Т.Б





