Балқаш қаласы «№9 жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Буллинг және кибербуллингтен өзімізді қалай сақтаймыз?» ақпараты

2024-2025 оқу жылы

Мектебіміздің педагог-психологы Т.Т.Дулатова 10-11 сынып оқушыларымен «Буллинг және кибербуллингтен өзімізді қалай сақтаймыз?» атты тақырыбында психолог сағаты өткізілді.Оқушыларға әлеуметтік желілерде және буллинг жағдайында қалай әрекет ету керек екендігі жайлы түсіндірме жұмыстары жүргізілді және тақырыбқа сай тренинг өткізілді. **Мақсаты**: әрбір баланың табысты дамуы үшін қолайлы жағдай жасау,физикалық,психикалық және психологиялық денсаулығын сақтау.

Буллинг әр түрлi мағынаны бiлдiруi мүмкiн. Ол:

* адамды мазақтау, қорлау, cоқтығыcу
* оның ақшаcын нe баcқа заттарын тартып алу, оларды бүлдiру
* cол жайында өceк тарату
* оны eлeмeу нeмece жeкeлeту
* рeнжiтeтiн, жаман әзiл айтып, баcқа адамдардың алдында ыңғайcыз жағдайға қою
* ұрып-cоғу, тeпкiлeу, итeру нeмece баcқаша зақым кeлтiру

Біртұтас\_тәрбие#uo\_krg@balqash\_qalasy\_bilim\_bolimi@rumcdo\_official@umckrg # #@umckrg #

аударғанда

Педагог-психолог: Дулатова Т.Т

Балхашская городская «Общеобразовательная школа №9» КММ

Информация о безопасности детей «Как защититься от травли и кибербуллинга?»

2024-2025 учебный год

Учитель-психолог нашей школы Дулатова Т.Т. провела беседу с учащимися 10-11 классов «Как защититься от травли и кибербуллинга?» На эту тему был проведен классный час урок психолога. Ученикам объяснили, как действовать в социальных сетях и в ситуациях травли, провели тематические тренинги. Цель: создать благоприятные условия для успешного развития каждого ребенка, сохранения физического, психического и психологического здоровья.

Запугивание может означать разные вещи. Он:

• дразнить, оскорблять, драться

• забирать у него деньги или другие вещи, наносить им вред

• распространять гнев по этому поводу

• Игнорирование — это персонализация

• рассказывать обидные и плохие шутки и ставить других людей в неловкое положение

• удары, пинки, толчки или иное причинение ущерба

Біртұтас\_тәрбие#uo\_krg@balqash\_qalasy\_bilim\_bolimi@rumcdo\_official@umckrg # #@umckrg #

аударғанда

Педагог-психолог: Дулатова Т.Т