

Перспективное меню лето-осень КГКП ДДУ ясли-сад «Балакай»

Утверждаю
Директор КГКП ДДУ ясли сад «Балакай»



Мухаметжанова З.К.

1 День понедельник			2 День вторник			3 День среда		
ЗАВТРАК	ясли	3-6	ЗАВТРАК	ясли	3-6	ЗАВТРАК	ясли	3-6
Каша молочная манная/рисовая	180	250	Каша пшеничная молочная	170	250	Каша «Дружба» молочная	170	250
Хлеб с маслом, сыр	20/4 6	30/6 10	Хлеб с маслом, сыр	20/4 6	30/6 10	Хлеб с маслом, сыр	20/4 6	30/6 10
Цикорий с молоком	160	200	Какао с молоком	160	200	Чай с молоком	170	200
10,00. Соки/ Фрукты/ягоды			10,00. Соки/ Фрукты/ягоды	90	60	10,00. Соки/ Фрукты/ягоды	90	60
Обед			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (Балхаш) / Салат с помидорами на растительном масле с чесноком (Балхаш)	40	50	Помидор свежий (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш)	40	50
Салат из свежей капусты на раст. масле/Салат из свежих огурцов на раст. масле с чесноком	40	50	Борщ на к/б со сметаной	150	200	Суп чечевичный на костном бульоне (Балхаш)	150	200
Суп «Лапша» на кур/б	150	200	Тертели мясные с соусом/ <u>Гуляш мясной</u> Отварные рожки	60/ 40 100	80 /55 120	Азу по татарски	160	180
Котлета куриная/мясная, гречка отварная с том соусом	60/ 100	80/ 120	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	150	150	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	150	150
Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	150	150	Хлеб ржаной	25	40	Хлеб ржаной	25	40
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб пшеничный	15	20	Ужин <u>Омлет</u> Салат из свежей капусты и моркови	100 40	120 50	Ужин Запеканка творожная с повидлом/суп, молоком/Суп молочный вермишелевый	150 180	180 220
Ужин	150	200	Молоко	180	180	Кисломолочный напиток	200	200
Овощное рагу	150	200	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
Помидор свежий	40	50	Вафля/ печенье	25	30			
Хлеб пшеничный	15	20						
Кисломолочный продукт	200	200						
Печенье/Вафля	25/30	25/30						

4 День			5 День			6 День		
ЗАВТРАК	ЯСЛИ	З-6	ЗАВТРАК	ЯСЛИ	З-6	ЗАВТРАК	ЯСЛИ	З-6
Каша молочная овсяная	170	250	Каша ячневая молочная	170	250	Каша пшеничная молочная	180	250
Хлеб с маслом	20/4	30/6	Хлеб с маслом, сыром	20/4	30/6	Хлеб с маслом, сыр	20/4 6	30/6 10
Цикорий с молоком	170	200	Какао с молоком	170	200	Цикорий с молоком	170	200
10.00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60	10.00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60	10.00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60
Салат морковный на растительном масле (Балхаш)	40	50	Обед Салат из свеклы с яблоками	40	50	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком / Салат из свежих помидоров на растительном масле	40	50
Суп «Рассольник» на костном бульоне со сметаной	150	200	Суп гороховый	150	200	Суп с клецками на к/б	150	200
Гуляш мясной / Котлеты мясные с соусом / Отварной рис / Отварная гречка с маслом	40 60 110	55 70 120	Картофельная запеканка с мясом с соусом (Балхаш)	170	200	Овощи тушеные с куринным мясом	170	180
Кисель (Балхаш) / Компот ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш)	150	150	Кисель / Компот ассорти / Компот из свежих фруктов / Компот из сухофруктов	150	150	Кисель с витамином «С»	150	150
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
Ужин			Ужин			Ужин : Суп молочный с пшеничной / гречневой крупой	160	200
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	160	Суп рыбный с Вафля / Печенье / Рогалики с повидлом/стуженым молоком	180 25 50	200 25 60		50	60
Хлеб пшеничный	15	20	Чай с молоком	180	200	Молоко	180	180
Кисломолочный продукт	180	200	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
Печенье/Вафля	25/30	25/30	Рогалик с повидлом/ст. молоком	50	60	Сырники творожные	50	60

7 День			8 День			9 День		
ЗАВТРАК	ЯСЛИ	З-6	ЗАВТРАК	ЯСЛИ	З-6	ЗАВТРАК	ЯСЛИ	З-6
Каша молочная кукурузная	170	250	Каша «Дружба» молочная	170	250	Суп молочный гречневый (Балхаш)	170	250
Хлеб с маслом	20/4	30/6	Хлеб с маслом с сыром	20/4*6	30/6/10	Хлеб с маслом	20/4	30/5
Цикорий с молоком/Чай с молоком	160	200	Какао с молоком	170	200	Чай с молоком	170	200
10,00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60	10,00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60	10,00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60
Обед Салат из свежих помидор на раст. масле/Салат из свежкы на р. Масле с чесноком	40	50	Обед Салат из свежих огурцов на раст. масле	40	50	Обед Салат «Витамин» /Свежий огурец/Свежий помидор	40	50
Суп овощной на к/б со сметаной	150	200	Суп «Волна» на к/б	150	200	Щи из свежей капустына к/б со сметаной	150	200
Плов с мясом	150	180	Биточки мясные/Гуляш	60	70	Эразы мясные с яйцом илуком с картофельным пюре	60	70
Компот из с/ф с витамином «С»/Кисель с вит «С»	150	150	Компот из с/ф с витамином «С»	150	150	Кисель с витамином «С»	150	150
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
Ужин Картофельное пюре Свежий огурец	110 40	120 50	Суп на костном бульоне бульоне с гречневой крупой (Балхаш) / Суп рыбный с фрикадельками (Балхаш)	150	200	Ужин : Сладкий плов с мясом	160	180
Хлеб пшеничный	15	20	Кисломологичный напиток	180	200	Кисломологичный продукт	180	180
Кисломологичный продукт	180	200	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20
			Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	25	30			

10 День		
ЗАВТРАК	ясли	3-6
Каша Молочная рисовая/ ячневая	170	250
Хлеб с маслом с сыром	20/4/5	30/6/10
Цикорий с молоком	160	200
10.00. Сок/ Фрукты/ягоды	90	60
Обед		
Салат из свежей капусты на растит. масле	40	50
Свекольник на к/б со сметаной	150	200
Гуляш мясной/котлета мясная	40/60	55/80
Отварные рожки/отварная гречка	100	120
Компот из с/ф с витамином «С»	150	150
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	15	20
Омлет (Балхаш)	110	120
Свежий помидор	40	50
Хлеб пшеничный	15	20
Чай с молоком	150	200
Кисломолочный напиток	200	200