



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С.Мейрбекова

«14» Қаңар 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш  
сыныпоқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі

1 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,гр
Балық котлеті ( минтай балығы )	80	Минтай	132
		Нан	20
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Кептірілген нан	12
		Йод.тұз	0,001
		Сары май	4
Картоп езбесі	100	Картоп	160
		Сары май	3
		Сүт	75
		Йод.тұз	0,001
К/б наны	20	К/б наны	20
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье	40	печенье	40

Медбике А Қасымжанова Т.Б



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
КММ директоры  
Г.С.Мейрбекова  
«14» маусым 2024 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз  
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі  
апталық ас мәзірі**

**1 апта  
4 күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, гр
Дәруменді салат	100	Орамжапырақ	55
		Сәбіз	15
		Алма	15
		Өсімдік майы	14
		Қант	6
		Йод. тұз	1
Балық котлеті ( минтай балығы )	100	Минтай	168
		Нан	24
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	15
		Кептірілген нан	18
		Йод. тұз	0,0015
		Сары май	4
Картоп езбесі	150	Картоп	210
		Сары май	8
		Сүт	75
		Йод. тұз	1
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье	40	печенье	40

Медбике  Қасымжанова Т.Б



