



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С.Мейрбекова

«13» *сәуір* 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш
сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2 апта

4 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Жалпы, г |
|----------------|-------------------|---------------------------|----------|
| Балық сорпасы | 200 | Картоп | 80 |
| | | Тары немесе күріш жармасы | 4 |
| | | Сәбіз | 6 |
| | | Пияз | 8 |
| | | Балық | 25 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Йод тұз | 0,001 |
| Нан, ірімшік | 20/10 | Қ/б наны | 20 |
| | | ірімшік | 10 |
| Табиғи шырын | 200 | Табиғи шырын | 200 |

Медбике

Қасымжанова Т.Б



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С.Мейрбекова

«Абай» мектеп-лицейі 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі
апталық ас мәзірі

2 апта

4 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Жалпы,г |
|-----------------|-------------------|---------------------------|---------|
| Дәруменді салат | 100 | Орамжапырақ | 56,8 |
| | | Сәбіз | 20 |
| | | Алма | 20 |
| | | Өсімдік майы | 12 |
| | | Қант | 5 |
| | | Йод.тұз | 1 |
| Балық сорпасы | 250 | Картоп | 100 |
| | | Тары немесе күріш жармасы | 6 |
| | | Сәбіз | 10 |
| | | Пияз | 10 |
| | | Балық | 30 |
| | | Өсімдік майы | 2 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| Нан, ірімшік | 20/10 | Қ/б наны | 20 |
| | | ірімшік | 10 |
| Табиғи шырын | 200 | Табиғи шырын | 200 |

Медбике

Қасымжанова Т.Б

