



Бекітемін:  
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»  
КММ директоры  
Г.С.Мейрбекова  
«13» қараша 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан бастауыш  
сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2 апта  
2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, г
Көкөніс салаты	60	Орамжапырақ	56,8
		Сәбіз	20
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод. тұз	1
Тауық етінен палдау	150	Тауық еті	122
		Күріш	60
		Йод. тұз	1
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		Сәбіз	23
		томат	9
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Тәтті шай	200	Түйіршіктелген қара шәй	2
		Қант	20

Медбике  Қасымжанова Т.Б



Бекітемін

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры

Г.С.Мейрбекова

« 23 » *Қазіргі* 2024 ж.

**«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына жалпыға міндетті білім беру қорынан аз  
қамтылған 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруға арналған екі  
апталық ас мәзірі**

**2 апта**

**2 күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Көкенис салаты	100	Орамжапырақ	70
		Сәбіз	30
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод.тұз	1
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йод.тқз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		томат	12
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100
Қ/б наны	40	Қ/б наны	40
Тәтті шай	200	Түйіршіктелген кара шәй	2
		Қант	20

Медбике

Қасымжанова Т.Б







