









Бекітемін :  
«Абай атындағы №2 мектеп – лицей»



ЖММ директоры  
Т.С. Мейрбекова  
2024 ж.

Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» ЖММ–нің 2024 жылға арналған  
5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан  
тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы , гр	Қоспалар	Жалпы , гр
Бұршак сорпасы	250	Бұршак	30
		Картоп	100
		Сәбіз	30
		Пияз	15
		Сыр / тауық еті	40
		Тұз	1
		Сары май	12
Ірімшік қосылған бәліш	50/10	Фартиф бидай ұны	60
		Қант	20
		Сүт 2,5	15
		Сары май	15
		Тұз	1
		Жұмыртқа	0,5
		Өсімдік майы	3
		Ірімшік	11
		Ашытқы	3
к/б нан	20	Қара бидай наны	20
Бал қосылған шай	200	Қара шай	2
		Бал	20
Жеміс	100	Алма	100

Медбике

Қасымжанова Т.Б

