





Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ-ның директоры

Г.С.Ме йрбекова

09 20 24 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылға арналған 5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

2 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы,гр
Тефтели (сыыр еті, тауық еті) соусымен	100	Котлет еті с(иыр еті, тауық еті)	100
		Күріш	10
		Йод.тұз	0,03
		Өсімдік май	5
		Пияз	60
		Жұмыртқа	0,5
		Ұн	15
		Қызанақ пастасы	8
Орамжапырақ пен қызылша салаты	100	Орамжапырақ	88
		Қызылша	40
		Қант	4
		Өсімдік майы	8
		тұз	1
Макарон өнімдері	150	Макарон	50
		Йод.тұз	0,001
		Өсімдік майы	7
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Кисель	200	Кисель	24
		Қант	20

Медбике : *Ә.И. Ақмурақова* Д.ТІ



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММның
директоры
Г.С.Мейрбекова
09 20 24 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

2 апта
5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Тефтели (сыыр еті, тауық еті) соусымен	80	Котлет еті с(иыр еті, тауық еті)	50
		Пияз	50
		Күріш	12
		Өсімдік май	4
		Йод тұз	0,001
		Ұн	8
		Қызанақ пастасы	4
		Жұмыртқа	0,5
		Сәбіз	10
Макарон өнімдері	100	Макарон	35
		Сары май	5
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Кисель	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қыш	0,0002

Медбике Б.Т. Акчулакова Б.Т.