

Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
 КММ-ның директоры
 Г.С. Мейрбекова
 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған
 5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан
 тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы, гр
Дәрумен салаты	100	Орамжапырақ	55
		Сәбіз	15
		Алма	15
		Өсімдік майы.	14
		Қант	6
		Тұз	1
Балық котлеті (минтай балығы)	100	Котлет (минтай балығы)	168
		Нан	24
		Сүт	45
		Пияз	18
		Өсімдік майы	15
		Кептірілген нан	12
		Йод.тұз	1
Картоп езбесі	150	Сары май	4
		Картоп	210
		Сары май	8
		Сүт	75
		Йод.тұз	0,0015
Қ/б наны	20	Қ/б наны	40
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье		печенье	40

Медбике  Акчулакова Б.Т


Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
 КММ-нің директоры
 Г.С. Мейрбекова

«04» 09 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта
 4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,гр
Балық котлеті (минтай балығы)	80	Котлет (минтай балығы)	132
		Нан	20
		Сүт	45
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Кептірілген нан	12
		Йод.тұз	1
		Сары май	4
Картоп езбесі	1100	Картоп	160
		Сары май	3
		Сүт	75
		Йод.тұз	0,001
Қ/б наны	20	Қ/б наны	40
Кептірілген жеміс компоты	200	Сухофрукт	20
		Қант	20
		Лимон қышқылы	0,002
Печенье		печенье	40

Медбике  Акчулакова Б.Т

