



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
З.С.Суйгенбаева

2024 жылдың 31 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню 31 Май 2024 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
	Кеспе көжесі	Суп манная вермешелевый	180/250
	Ақ нан, сары май	Хлеб пшеничный со сл. маслом	20/4/30//7/
	Цикорий сүтпен	Цикорий с молоком	170/200
	Сағат 10.00 часов		
	Алма	Яблоко	90/60
	Түскі ас / Обед		
	Қызылша ,алма салаты	Салат из свеклы и яблок на р/м	40/50
1.	Рассольник көжесі сиыр сорпасынан	Суп Рассольник на кост / б	150/200
2.	Картоп піспесі сиыр етінен	Картофельная запеканка с мясом	170/200
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
	Бесін ас / Полдник		
	Балық көжесі гренькамен	Суп рыбный с греньками	150/180
	Рогалики повидламен	Рогалики с повидлом	50/60
	Шәй сүтпен	Чай с молоком	170/200
	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30