

2024 жылдың 30 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 30 Май 2024 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
	Қарақұмық сүт көжесі	Суп молочный гречневый	180/250
	Ақ нан,сары май ,Ірімшік	Хлеб пшеничный со сл. маслом,сыр	20/4/6 30/7/10
	Какао сүтпен	Какао с молоком	170/200
	Сағат 10.00 часов		
	Алма шырыны	Сок яблочный	100/100
	Түскі ас / Обед		
	Қызылша салаты маймен	Салат со свеклы на р/м	40/50
1.	Солянка көжесі сиыр сорпасынан	Суп «Солянка» на кост / б	150/200
2.	Сиыр етінен котлет/бұқтырылған күріш	Котлет мясная /отварной рис	50/110 80/120
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
	Бесін ас / Полдник		
	Бұқтырылған көкіністер	Овощное рагу	150/200
	Кисель	Кисель	150/150
	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30