

2024 жылдың 29 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 29 Май 2024 года

Таңғы ас / Завтрак			
№			
	Бидай сүт бөкпесі	Каша пшеничная молочная	180/250
	Ақ нан, сары май	Хлеб пшеничный со сл. маслом	20/4/30//7/
	Цикорий сүтпен	Цикорий с молоком	170/200
Сағат 10.00 часов			
	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
	Қырыққабат салаты маймен	Салат из свежей капусты на р/м	40/50
1.	Бұршақ көжесі сиыр сорпасынан	Суп гороховый на кост / б	150/200
2.	Бефстроганов сиыр етінен / бұқтырылған рожки	Бефстроганов с говяжим мясом / рожки отварные	170/180
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот С дәруімен	Компот из сухофруктов С витамином	150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Кара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
	Омлет	Омлет	150/180
	Снежок	Снежок	200/200
	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30