



2024 жылдың 24 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 24 Май 2024 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
	Достық сүт ботқасы	Каша Дружба молочная	180/250
	Нан,сары май, ірімшік	Хлеб с маслом,сыр	30/47
	Какао сүтпен	Какао с молоком	160/200
	Сағат 10.00 часов		
	Алма шырыны	Сок яблочный	100/100
	Түскі ас / Обед		
	Кызылша салаты чеснокпен	Салат свекольный на р/м	40/50
1.	Сиыр еті сорпасына піскен фасоль көжесі	Суп фасольевый костном бульоне	150/200
2.	Тұшпара сиыр етінен	Пельмени с мясом	60/80 120/150
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» вит	Компот из сухофруктов с вит «С»	150/150
	Ак бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Кара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
	Бесін ас / Полдник		
	Сүтке піскен кеспе көже	Суп молочный вермишелевый	160/200
	Ак бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
	Шәй сүтпен	Чай с молаком	170/200
	Печенье	Печенье	25/30