



**2024 жылдың 23 Мамыр айына арналған ас мәзірі
 Меню на 23 Май 2024года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
	Сүт қосылған күріш ботқасы	Каша рисовая молочная	180/250
	Нан, сары май	Хлеб с маслом	24/37
	Цикорий сүтпен	Цикорий с молоком	160/200
	Сағат 10.00 часов		
	Алма	Яблоко	90/60
	Түскі ас / Обед		
	Қырыққабат салаты	Салат из капусты на р/м	40/50
1.	Сыыр еті сорпасына піскен Апамның көжесі	Бабушкин суп на костном бульоне	150/200
2.	Котлета рыбная /картоп езбесі	Котлета рыбная с картофельным пюре	60/70 110/120
3.	Жемісті кисель	Кисель фруктовый	150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Кара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
	Бесін ас / Полдник		
	Сыыр сорпасынан Кеспе көжесі	Суп на костном бульоне вермешелевый	150/200
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Айран	Кефир	200/200
	Жұмыртқа	Отварное яйцо	25/25