



2024 жылдың 22 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 22 Май 2024 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
	Тары сүт бөкпесі	Каша пшеничная молочная	180/250
	Ақ нан, сары май, сыр	Хлеб пшеничный со сл. маслом, сыр	20/4/6 30/7/10
	Шәй сүтпен	Чай с молоком	170/200
Сағат 10.00 часов			
	Алма шырыны	Сок яблочный	100/100
Түскі ас / Обед			
	Көкіністер салаты тұздалған қиярмен	Салат овощной с соленым огурцом	40/50
1.	Қызылша көжесі сиыр сорпасынан	Свекольник на костном / б	150/200
2.	Гуляш сиыр етінен / бұқтырылған перловка <i>қарақұмық</i>	Гуляш мясной / отварная перловка <i>грекка</i>	40/100 55/120
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
	Вареники картоппен	Вареники с картошкой	150/200
	Йогурт	Йогурт	200/200
	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30