



2024 жылдың 17 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню 17 Май 2024 года

		Таңғы ас / Завтрак		
	Кеспе көжесі	Суп манная вермешелевый		180/250
	Ақ нан, сары май	Хлеб пшеничный со сл. маслом		20/4/30/1/1
	Цикорий сүтпен	Цикорий с молоком		170/200
		Сағат 10.00 часов		
	Алма	Яблоко		90/60
		Түскі ас / Обед		
	Қызылша, алма салаты	Салат из свеклы и яблок на р/м		40/50
1.	Рассольник көжесі сиыр сорпасынан	Суп Рассольник на кост / б		150/200
2.	Картоп піспесі сиыр етінен	Картофельная запеканка с мясом		170/200
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов		150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный		15/20
	Қара бидай наны	Хлеб ржаной		25/40
		Бесін ас / Полдник		
	Балық көжесі гренькамен	Суп рыбный с греньками		150/180
	Рогалики повидламен	Рогалики с повидлом		50/60
	Шәй сүтпен	Чай с молоком		170/200
	Бидай наны	Хлеб пшеничный		20/30