



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
З.С.Суйгенбаева

2024 жылдың 14 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню 14 Май 2024 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | | |
|---------------------------|---|-----------------------------------|------------|
| | Жүгері сүт бөкпесі | Каша кукурузная молочная | 180/250 |
| | Ақ нан, сары май | Хлеб пшеничный со сл. маслом | 20/4/30//7 |
| | Какао сүтпен | Какао с молоком | 160/200 |
| Сағат 10.00 часов | | | |
| | Алма шырыны | Сок яблочный | 100/100 |
| Түскі ас / Обед | | | |
| | Витамин салаты | Салат витаминный | 40/50 |
| 1. | Клецки көжесі тауық сорпасынан | Суп с клецками на кур / б | 150/200 |
| 2. | Бұқтырылған көкіністер тауық етінен | Овощи тушенные с куриным мясом | 170/180 |
| 3. | Кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов | 150/150 |
| | Ақ бидай наны | Хлеб пшеничный | 15/20 |
| | Кара бидай наны | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Бесін ас / Полдник | | | |
| | Ірімшік запеканкасы | Запеканка из творога со сгущен /м | 150/150 |
| | Айран | Кефир | 200/200 |
| | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 20/30 |
| | | | |
| | | | |